

2024
JUL

經典
CLASSIC
ENGLISH

Comprehensive
IELTS
WRITING

TASK 2

Up-to
date

Pool of Topics
with Full Answers

雅思寫作

全球

真經全詳解





雅思寫作全球真經全詳解

July 2024

Classic English

地址：

台北市許昌街 24 號 5 樓

電話：

(02) 2388-6882

電郵：

經典雅思真經 <ce.ielts.rt@gmail.com>

機構官網：

www.classicenglish.com.tw

書籍網頁：

bit.ly/3Jw8lbn

版權所有 © 2024 *Classic English*. 保留所有權利。

本書未經授權，不得以任何形式或任何手段複製、傳播或使用，包括影印、錄音或其他電子或機械方式，否則將追究法律責任。

出版次別：第一版

出版日期：2024 年 8 月

編輯部門：經典美語編輯團隊

排版設計：經典美語設計部

聲明：

本書所提供的內容和資訊僅供學術研究和參考之用。經典美語教育中心不對任何使用本書所造成的結果承擔責任。購買本書即表示您同意本書的使用條款和條件。

目錄

1	The increasing use of computers and mobile phones	9
1.1	參考範文 Suggested Answer	9
1.2	段落結構解析 Structure Analysis	12
1.3	重要詞語整理 Uncommon Expressions	13
2	Individuals are more and more dependent on each other	16
2.1	參考範文 Suggested Answer	16
2.2	段落結構解析 Structure Analysis	19
2.3	重要詞語整理 Uncommon Expressions	21
3	Private companies have made health services quite costly	23
3.1	參考範文 Suggested Answer	23
3.2	段落結構解析 Structure Analysis	26
3.3	重要詞語整理 Uncommon Expressions	27
4	Many students don't choose science subjects at university	30
4.1	參考範文 Suggested Answer	30
4.2	段落結構解析 Structure Analysis	33
4.3	重要詞語整理 Uncommon Expressions	34
5	Governments should pay for public health care and education	37
5.1	參考範文 Suggested Answer	37
5.2	段落結構解析 Structure Analysis	40
5.3	重要詞語整理 Uncommon Expressions	41
6	Employers should not care about how employees dress	45
6.1	參考範文 Suggested Answer	45
6.2	段落結構解析 Structure Analysis	48
6.3	重要詞語整理 Uncommon Expressions	49
7	Many people do not exercise regularly	53
7.1	參考範文 Suggested Answer	53
7.2	段落結構解析 Structure Analysis	56
7.3	重要詞語整理 Uncommon Expressions	58
8	School children should be allowed to make decisions about the school rules	61
8.1	參考範文 Suggested Answer	61
8.2	段落結構解析 Structure Analysis	64
8.3	重要詞語整理 Uncommon Expressions	66
9	It's better to learn something in groups	69
9.1	參考範文 Suggested Answer	69
9.2	段落結構解析 Structure Analysis	72
9.3	重要詞語整理 Uncommon Expressions	73

10	Parents have the most important role in a child's development	76
10.1	參考範文 Suggested Answer	76
10.2	段落結構解析 Structure Analysis	79
10.3	重要詞語整理 Uncommon Expressions	81
11	Printed books are no longer necessary	84
11.1	參考範文 Suggested Answer	84
11.2	段落結構解析 Structure Analysis	87
11.3	重要詞語整理 Uncommon Expressions	89
12	Sugary products should be made more expensive	92
12.1	參考範文 Suggested Answer	92
12.2	段落結構解析 Structure Analysis	95
12.3	重要詞語整理 Uncommon Expressions	96
13	More people are hiring a personal fitness trainer	100
13.1	參考範文 Suggested Answer	100
13.2	段落結構解析 Structure Analysis	103
13.3	重要詞語整理 Uncommon Expressions	104
14	More people are relocating to cities to look for work	108
14.1	參考範文 Suggested Answer	108
14.2	段落結構解析 Structure Analysis	111
14.3	重要詞語整理 Uncommon Expressions	113
15	Parents leave their young children in the care of others	117
15.1	參考範文 Suggested Answer	117
15.2	段落結構解析 Structure Analysis	120
15.3	重要詞語整理 Uncommon Expressions	121
16	University students should pay the full cost of their studies	124
16.1	參考範文 Suggested Answer	124
16.2	段落結構解析 Structure Analysis	126
16.3	重要詞語整理 Uncommon Expressions	128
17	The best way to improve road safety	131
17.1	參考範文 Suggested Answer	131
17.2	段落結構解析 Structure Analysis	134
17.3	重要詞語整理 Uncommon Expressions	135
18	More people today wear fashionable clothes	139
18.1	參考範文 Suggested Answer	139
18.2	段落結構解析 Structure Analysis	142
18.3	重要詞語整理 Uncommon Expressions	143
19	Many animals are in danger of extinction	146
19.1	參考範文 Suggested Answer	146
19.2	段落結構解析 Structure Analysis	149
19.3	重要詞語整理 Uncommon Expressions	151
20	Many students go traveling or working after graduating from high school	154
20.1	參考範文 Suggested Answer	154
20.2	段落結構解析 Structure Analysis	157
20.3	重要詞語整理 Uncommon Expressions	159
21	Working from home only benefit workers	162

21.1	參考範文 Suggested Answer	162
21.2	段落結構解析 Structure Analysis	164
21.3	重要詞語整理 Uncommon Expressions	166
22	Having one's first child at an older age	169
22.1	參考範文 Suggested Answer	169
22.2	段落結構解析 Structure Analysis	172
22.3	重要詞語整理 Uncommon Expressions	173
23	People today spend too much time following political news	176
23.1	參考範文 Suggested Answer	176
23.2	段落結構解析 Structure Analysis	179
23.3	重要詞語整理 Uncommon Expressions	180
24	Technological development decreases crimes	183
24.1	參考範文 Suggested Answer	183
24.2	段落結構解析 Structure Analysis	186
24.3	重要詞語整理 Uncommon Expressions	188
25	University students should study a full range of subjects	191
25.1	參考範文 Suggested Answer	191
25.2	段落結構解析 Structure Analysis	194
25.3	重要詞語整理 Uncommon Expressions	195
26	Some children nowadays take sports seriously	198
26.1	參考範文 Suggested Answer	198
26.2	段落結構解析 Structure Analysis	201
26.3	重要詞語整理 Uncommon Expressions	203
27	Scientific research should be carried out by governments	206
27.1	參考範文 Suggested Answer	206
27.2	段落結構解析 Structure Analysis	209
27.3	重要詞語整理 Uncommon Expressions	211
28	The way people interact with each other	214
28.1	參考範文 Suggested Answer	214
28.2	段落結構解析 Structure Analysis	217
28.3	重要詞語整理 Uncommon Expressions	219
29	Teenagers should do some unpaid work	222
29.1	參考範文 Suggested Answer	222
29.2	段落結構解析 Structure Analysis	224
29.3	重要詞語整理 Uncommon Expressions	226
30	Many parents work in other countries	229
30.1	參考範文 Suggested Answer	229
30.2	段落結構解析 Structure Analysis	231
30.3	重要詞語整理 Uncommon Expressions	233
31	People have the right to use as much fresh water as they want	236
31.1	參考範文 Suggested Answer	236
31.2	段落結構解析 Structure Analysis	239
31.3	重要詞語整理 Uncommon Expressions	241
32	Paying taxes is a big contribution to society	243
32.1	參考範文 Suggested Answer	243
32.2	段落結構解析 Structure Analysis	246

32.3	重要詞語整理 Uncommon Expressions	248
------	---------------------------------------	-----

《雅思寫作全球真經全詳解》

感謝您選擇《雅思寫作全球真經全詳解》做為準備雅思寫作考試的練習材料。本書收集全球雅思各考區最新考題，整理參考答案並進行深度分析。

本書旨在為您提供參考答案和有用的指導和素材，以幫助您準備雅思考試的寫作部分，讓您能充分展示您的語言能力和應對技巧。

以下是本書參考答案的構成內容以及使用說明。瞭解這些架構，可以幫助您進一步發揮本書的效能。

內容與使用說明

● 參考範文：

- 針對題目提供分數在 7–8 分間的英文範文。
- 請仔細閱讀這些代表了高水準寫作能力和技巧的範文，可以作為雅思寫作的參考和學習資源。
- 注意範文的結構、詞彙和句型的使用，這些是範文獲得高分的關鍵要素。

● 範文中譯：

- 每篇英文範文都附有對應的中文翻譯，協助讀者更精確地理解範文的內容和意義。
- 對照英文範文和中文翻譯，著重理解英文表達方式和中文翻譯的對應關係。
- 中文翻譯能夠協助平時以中文思考的考生破除中、英轉換間的障礙，寫出通順流暢的英語文章。

● 結構分析：

- 每篇範文附有全文的結構分析，清晰拆解文章架構，包括每個段落的主要觀點和支持細節。
- 請仔細閱讀這些分析，以理解範文的組織結構和論點發展方式。
- 注意每個段落的主題句和支持證據，這將有助於在自己的寫作中建立清晰的段落結構。

● 重要詞語整理：

- 1 – 每篇文章提供重要詞語的整理表，包括英文詞語、中文翻
- 2 譯以及它們的特色和效果。
- 3 – 這些詞彙是範文中使用來達到特別效果的詞彙，不一定是
- 4 艱深的詞彙，但卻是能夠傳達重要含意的關鍵。透過說明
- 5 來了解這些詞語的功能與作用，將來可以成為自己寫作中的
- 6 的有力工具。
- 7 – 請仔細閱讀詞語整理表，學習如何運用這些詞彙來增強寫
- 8 作表達能力。

9 使用《雅思寫作全球真經全詳解》時，建議先閱讀英文範文，理
10 解其結構、詞彙和句法使用。然後查看中文翻譯，確保對範文的內容
11 和意義有充分的理解。在閱讀結構分析時，注意範文的段落組織和論
12 點發展。最後，通過研究詞語整理表，學習如何運用重要詞彙來提升
13 自己的寫作能力。

14 **特別說明：**

15 本真經全詳解的大部分文章長度都超過一般考生在正式考試時撰
16 寫的長度。在此提醒各位讀者，對於本資料的內容不必企圖全部都複
17 製到考試的最後答案卷上，而是採取挑選最適合的內容做為考試作答
18 時的參考即可。

19 祝您在雅思考試寫作部分取得好成績！如有任何疑問，請隨時聯
20 繫我們。

7

Many people do not exercise regularly

[7] 2024-07xx (UK)

The health benefits of physical activities are well known. Despite this, many people do not exercise regularly.

What are the reasons for this? What could be done to encourage them exercise regularly?

體能活動對健康的益處是眾所周知的。儘管如此，許多人卻不常運動。

這種現象的原因為何？如何鼓勵他們定期運動？

7.1 參考範文 Suggested Answer

In bustling cities around the world, gleaming fitness centers stand **Introduction** as monuments to health and vitality, yet their treadmills often run empty. Meanwhile, in parks and on sidewalks, joggers and cyclists are outnumbered by sedentary individuals glued to their smartphone screens. This paradox of inactivity amid abundant opportunities for exercise is not limited to urban centers; even in communities with ample green spaces, many people choose to remain indoors, eschewing physical activity for more passive pursuits. Despite the well-documented benefits of regular exercise, including improved cardiovascular health, enhanced mental well-being, and increased longevity, a significant portion of the global population remains stubbornly inactive. Addressing this pervasive issue requires a nuanced understanding of the barriers to regular exercise and the implementation of multifaceted strategies to encourage widespread adoption of active lifestyles.

在世界各地的繁華都市，金碧輝煌的健身中心矗立著健康和活力的紀念碑，但跑步機卻常常空空如也。與此同時，在公園和人行道上，慢跑者和騎自行車的人卻比盯著智慧手機螢幕

久坐不動的人少得多。這種在大量運動機會中缺乏活動的矛盾現象並不局限於城市中心；即使在綠地充裕的社區，許多人也選擇留在室內，放棄體育運動，轉而從事更為被動的活動。儘管經常運動的好處已得到充分證明，包括改善心血管健康、提高精神健康和延長壽命，但全球仍有相當一部分人頑固地缺乏運動。要解決這個普遍存在的問題，就必須深入瞭解妨礙經常運動的障礙，並實施多方面的戰略，鼓勵人們廣泛採用積極的生活方式。

The reasons for widespread physical inactivity are complex and multifaceted. One of the primary culprits is the modern sedentary lifestyle, exacerbated by technological advancements and changing work patterns. Many individuals spend long hours at desk jobs, commuting by car, and engaging in screen-based leisure activities, leaving little time or energy for exercise. The rise of remote work, while offering flexibility, has further blurred the lines between professional and personal time, often resulting in extended periods of inactivity. Additionally, the perceived time commitment required for effective exercise can be daunting for those with busy schedules or family responsibilities. A study published in the Journal of Health Psychology found that "lack of time" was consistently cited as the top barrier to regular physical activity across diverse demographic groups.

**Body Paragraph 1:
Reasons for physical
inactivity: Modern
lifestyle and time
constraints**

造成普遍缺乏運動的原因是複雜和多方面的。罪魁禍首之一是現代久坐不動的生活方式，而科技進步和工作模式的改變又加劇了這一現象。許多人長時間伏案工作，乘車上下班，從事基於螢幕的休閒活動，幾乎沒有時間或精力進行運動。遠端工作的興起在提供靈活性的同時，也進一步模糊了職業時間和個人時間之間的界限，往往導致長時間不活動。此外，對於那些工作繁忙或肩負家庭責任的人來說，有效運動所需的時間投入可能令人生畏。發表在《健康心理學雜誌》上的一項研究發現，在不同的人口群體中，「缺乏時間」一直被認為是妨礙定期進行體育運動的最大障礙。

Psychological factors also play a significant role in deterring individuals from exercising regularly. For many, the prospect of starting an exercise regimen can be intimidating, especially if they lack confidence in their physical abilities or feel self-conscious about their appearance. This "gym anxiety" is particularly prevalent among

**Body Paragraph 2:
Psychological factors
deterring exercise**

overweight individuals or those new to fitness activities. Furthermore, the immediate gratification offered by sedentary activities, such as binge-watching television series or scrolling through social media, often outcompetes the delayed rewards of exercise. The dopamine rush from these passive activities can create a cycle of instant gratification that is difficult to break in favor of long-term health benefits.

心理因素也是阻礙人們定期運動的一個重要因素。對許多人來說，開始運動的前景可能會讓他們望而生畏，尤其是當他們對自己的體能缺乏信心或對自己的外表感到自卑時。這種「健身房焦慮症」在超重者或健身新手中尤為普遍。此外，久坐不動的活動（如狂看電視劇或流覽社群媒體）所帶來的即時滿足感往往超過了運動所帶來的延遲回報。這些被動活動所帶來的多巴胺衝動會造成一種即時滿足的迴圈，很難打破這種迴圈，從而為長期健康帶來益處。

To encourage regular exercise, a multifaceted approach that addresses both practical and psychological barriers is essential. At the societal level, urban planning initiatives that prioritize walkable communities, bike lanes, and accessible green spaces can make physical activity a more natural part of daily life. Employers can contribute by implementing workplace wellness programs, offering gym memberships as benefits, or encouraging active commuting. Educational institutions should emphasize physical education and provide diverse activity options to foster lifelong habits of exercise. On an individual level, the use of technology can be leveraged to promote activity rather than hinder it. Mobile apps that gamify fitness, virtual workout communities, and wearable devices that track progress can provide motivation and accountability.

**Body Paragraph 3:
Strategies to
encourage regular
exercise**

要鼓勵經常運動，必須採取多方面的方法來解決實際障礙和心理障礙。在社會層面，優先考慮步行社區、自行車道和無障礙綠地的城市規劃措施可以使體育運動成為日常生活中更自然的一部分。雇主可以通過實施工作場所健康計畫、提供健身房會員卡作為福利或鼓勵積極通勤來做出貢獻。教育機構應重視體育教育，提供多樣化的活動選擇，培養終身運動的習慣。就個人而言，可以利用科技來促進而不是阻礙活動。將健身遊戲化的移動應用程式、虛擬運動社區和可跟蹤進展的可穿戴設

備可以提供動力和問責。

In conclusion, the disconnect between the known benefits of exercise and the prevalence of physical inactivity stems from a complex interplay of societal, technological, and psychological factors. Overcoming these barriers requires a comprehensive approach that makes physical activity more accessible, enjoyable, and integrated into daily life. By addressing the root causes of inactivity and implementing strategies that cater to diverse needs and preferences, it is possible to shift societal norms towards a more active lifestyle. Ultimately, fostering a culture that values and prioritizes physical well-being is crucial for combating the global epidemic of inactivity and reaping the myriad benefits of regular exercise.

Conclusion

總之，運動的已知益處與普遍存在的缺乏運動之間的脫節源於社會、科技和心理因素的複雜相互作用。要克服這些障礙，就必須採取綜合方法，使體育運動更容易獲得、更令人愉悅，並融入日常生活。通過解決不運動的根本原因，實施滿足不同需求和偏好的戰略，有可能將社會規範轉變為更積極的生活方式。歸根結底，培養一種重視和優先考慮身體健康的文化，對於消除全球不愛運動的流行病和收穫經常運動的諸多益處至關重要。

7.2 段落結構解析 Structure Analysis

導論

- 段落主題：導入討論主題
- 支持細節：
 1. 主要論述：儘管運動的益處眾所周知，但不運動卻是個悖論
 2. 城市健身中心空置實例
 3. 公共場所久坐者與活躍者的對比
 4. 全文主旨：解決不活動問題需要瞭解障礙並實施多方面的戰略

正文第 1 段

- 段落主題：缺乏運動的原因：現代生活方式和時間限制
- 支持細節：
 1. 主要論述：久坐不動的生活方式和時間匱乏感

2. 科技進步和不斷變化的工作模式
3. 長時間伏案工作和通勤
4. 基於螢幕的休閒活動
5. 遠端工作的興起模糊了職業時間和個人時間
6. 有效運動所需的時間
7. 《健康心理學雜誌》的研究指出「缺乏時間」是首要障礙

正文第 2 段

- 段落主題：阻礙運動的心理因素
- 支持細節：
 1. 主要論述：經常參加體育活動的心理障礙
 2. 恐嚇和對身體能力缺乏信心
 3. 對外表的自我意識（健身房焦慮症）
 4. 久坐不動的即時滿足感
 5. 多巴胺從被動活動中湧出，形成迴圈

正文第 3 段

- 段落主題：鼓勵經常運動的策略
- 支持細節：
 1. 主要論述：解決實際和心理障礙的多層面方法
 2. 社會層面：
 - 步行社區和自行車道的城市規劃
 - 無障礙綠地
 3. 雇主倡議：
 - 工作場所健康計畫
 - 健身房會員優惠
 - 鼓勵積極通勤
 4. 教育機構：
 - 重視體育教育
 - 提供多樣化的活動選擇
 5. 個人層面：
 - 利用科技（健身應用程式、虛擬社群）
 - 用於激勵和問責的可穿戴設備

結論

- 段落主題：綜合全文意旨
- 支持細節：

1. 主要論述：需要採取綜合方法來克服不活動現象
2. 社會、科技和心理因素的複雜相互作用
3. 需要體育活動的可及性、趣味性和綜合性
4. 解決根本原因和不同需求的重要性
5. 目標是轉變社會規範，宣導積極的生活方式
6. 培養重視身體健康的文化

整體而言，本篇文章的結構清晰、邏輯性強，以導論開始，隨後是提出支持性論點的主體段落，最後是對論題的重申。每個段落都重點闡述了與許多人平常運動的原因以及如何鼓勵他們定期運動相關的特定主題，並提供了包括個人實例和邏輯推理在內的支持細節，以加強論點。結論部分有效地總結了主要觀點，並強化了文章的整體論點。

7.3 重要詞語整理 Uncommon Expressions

導論

- **Gleaming fitness centers stand as monuments to health and vitality** (熠熠生輝的健身中心是健康和活力的豐碑)：這句話生動地描述了健身中心作為健康象徵的形象，突出了健身中心的存在和吸引力。
- **Paradox of inactivity amid abundant opportunities for exercise** (在豐富的運動機會中缺乏活動的矛盾)：這個片語有效地抓住了運動設施的可利用性與不運動程度高之間的矛盾。
- **Well-documented benefits of regular exercise** (經常運動的好處有據可查)：強調經過廣泛研究的運動好處，從而確立了這一主題的重要性。
- **Nuanced understanding of the barriers to regular exercise** (深入瞭解妨礙經常運動的障礙)：顯現要理解阻礙經常運動的複雜因素，必須採取細緻入微的方法。
- **Multifaceted strategies to encourage widespread adoption of active lifestyles** (鼓勵廣泛採用積極生活方式的多方面戰略)：這句話強調需要採取多樣化的綜合方法來促進體育鍛鍊。

正文第1段

- **Complex and multifaceted** (複雜而多面)：強調不活動的原因是多種多樣和錯綜複雜的。
- **Modern sedentary lifestyle, exacerbated by technological**

advancements and changing work patterns（現代久坐不動的生活方式，因科技進步和工作模式的改變而加劇）：強調導致不運動的關鍵因素，提供一個清晰的背景。

- **Screen-based leisure activities**（基於螢幕的休閒活動）：這一片語專門指與體育運動相競爭的被動活動。
- **Blurring the lines between professional and personal time**（模糊職業時間與個人時間的界限）：這句話有效地說明了遠端工作會導致更多的非活動時間。
- **Perceived time commitment required for effective exercise**（認為有效運動需要投入時間）：指出運動的常見障礙，使論點變得貼近生活。
- **Top barrier to regular physical activity across diverse demographic groups**（在不同的人口群體中，經常參加體育運動的最大障礙）：強調這一問題的普遍性，顯示了其廣泛的影響。

正文第 2 段

- **Psychological factors also play a significant role**（心理因素也起著重要作用）：引出一個觀點，即心理障礙對於理解不活動也同樣重要。
- **Gym anxiety**（健身房焦慮症）：這個詞有效地概括了阻礙人們運動的恐懼感和自我意識。
- **Immediate gratification offered by sedentary activities**（久坐不動的活動帶來的即時滿足感）：解釋為什麼被動活動往往比運動更受歡迎。
- **Dopamine rush from these passive activities**（多巴胺從這些被動活動中湧出）：這句話用了一個科學術語來描述久坐不動所產生的快感，使論點更加可信。

正文第 3 段

- **Multifaceted approach that addresses both practical and psychological barriers**（解決實際和心理障礙的多層面方法）：重申採取綜合戰略的必要性。
- **Urban planning initiatives that prioritize walkable communities, bike lanes, and accessible green spaces**（優先考慮步行社區、自行車道和無障礙綠地的城市規劃倡議）：提供社會變革的具體實例，可以促進體育運動。
- **Workplace wellness programs**（工作場所健康計畫）：這個片語

建議雇主採取具體行動來鼓勵運動。

- **Emphasize physical education and provide diverse activity options** (重視體育教育，提供多樣化的活動選擇)：強調教育機構在培養運動習慣方面的作用。
- **Leverage technology to promote activity rather than hinder it** (利用科技促進活動，而不是阻礙活動)：這句話的意思是，把科技作為鼓勵運動的工具，而不是像通常那樣用來促進不活動。
- **Gamify fitness, virtual workout communities, and wearable devices that track progress** (健身遊戲化、虛擬健身社區和可跟蹤進展的可穿戴設備)：這些具體例子說明了科技如何激勵人們運動。

結論

- **Disconnect between the known benefits of exercise and the prevalence of physical inactivity** (眾所周知的運動益處與普遍存在的缺乏運動之間的脫節)：這句話簡明扼要地概括了核心問題。
- **Complex interplay of societal, technological, and psychological factors** (社會、科技和心理因素的複雜相互作用)：重申問題的多面性。
- **Comprehensive approach that makes physical activity more accessible, enjoyable, and integrated into daily life** (綜合方法，使體育活動更容易獲得、更令人愉悅，並融入日常生活)：概括說明建議的解決方案。
- **Shift societal norms towards a more active lifestyle** (改變社會規範，宣導更積極的生活方式)：強調改變文化對運動的態度這一目標。
- **Fostering a culture that values and prioritizes physical well-being** (培養重視和優先考慮身體健康的文化)：強調建立一個重視健康的社會的重要性。
- **Global epidemic of inactivity** (不活動的全球流行病)：這句話有效地表達了這一問題的廣泛性和嚴重性。

這些進階的詞語和片語在文章中突出顯示出更高程度的詞彙、細膩的理解以及以精確和複雜方式傳達思想的能力。它們有助於整篇文章的流暢性和連貫性，展示作者對語言的掌握以及表達複雜思想的能力。